

المعهد.....معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية..... faculté/Institut.....

ملخص الأطروحة بثلاث لغات

اسم ولقب الطالب : عطا طفة محمد الأمين

عنوان الأطروحة : أثر برنامج رياضي ترويحي مقترح في تنمية بعض المهارات العقلية لدى الأطفال ذوي الإعاقة العقلية

المشرف: سي العربي شارف

مساعد المشرف :

التخصص : النشاط البدني الرياضي الترويحي

الدفعة : 2024 | 2025

الملخص باللغة العربية:

تناولنا في هذه الدراسة مدى تأثير برنامج رياضي ترويحي مقترح في تنمية بعض المهارات العقلية لدى الأطفال ذوي الإعاقة العقلية الخفيفة ، وقد اشتملت عينة الدراسة على (08) أطفال اختيروا بطريقة قصدية من تلاميذ الأقسام الخاصة بابتدائية مدرسة مقران عبد القادر، من أصل (36) الممثلون للمجتمعي الأصلي للدراسة وهم أطفال ذوي الإعاقة الذهنية الخفيفة المتدرسون في الأقسام الخاصة ببلدية عين الدفلى. وقد استخدمنا المنهج التجريبي ذو تصميم المجموعة الواحدة باختبار قبلي واختبار بعدي ، حيث تم تحديد أدوات الدراسة الآتية مقياس الذكاء الوجداني (الانفعالي) اختبار ستروب للانتباه الانتقائي ، مقياس هايود لأدراك البصري و السمعى اضافة لبطارية اختبار مسافة الوثب وذلك حسب المهارات العقلية قيد الدراسة من خلال عرضها على أساتذة ومحكمين مختصين وكل هذا للتوصل إلى التعرف على مدى فاعلية البرنامج الرياضي الترويحي المقترح في تنمية بعض المهارات العقلية (الذكاء الوجداني ، الانتباه ، بعض أبعاد الإدراك الحسي حركي) لدى الأطفال ذوي الإعاقة العقلية.

الكلمات المفتاحية: البرنامج الترويحي ، المهارات العقلية ، الطفولة ، الإعاقة العقلية

الملخص باللغة الفرنسية :

Dans cette étude, nous avons discuté de la mesure dans laquelle un programme sportif récréatif proposé affecte le développement de certaines habiletés mentales chez les enfants ayant une déficience mentale légère. L'échantillon d'étude comprenait (08) des enfants qui ont été intentionnellement sélectionnés parmi les élèves des sections spéciales de l'école primaire Muqran Abdel Qader, sur (36) Les représentants des deux communautés. L'étude originale comprend des enfants atteints de troubles

mentaux légers qui étudient dans les départements spéciaux de la municipalité d'Ain Defla. Nous avons utilisé la méthode expérimentale avec une conception de groupe unique, avec un pré-test et un post-test, où les outils d'étude suivants ont été déterminés : l'échelle d'intelligence affective, le test de Stroop pour l'attention sélective en plus de la batterie de test de saut à distance, selon les compétences mentales étudiées en les présentant à des professeurs et arbitres spécialisés, et tout cela pour arriver à une compréhension de l'efficacité du programme proposé de sports récréatifs dans le développement de certaines compétences mentales (intelligence émotionnelle, attention, certaines dimensions de la perception sensorielle). Motricité) chez les enfants atteints d'un handicap mental

Mots-clés : programme de loisirs, habiletés mentales, enfance, handicap mental

الملخص باللغة الانجليزية :

In this study, we discussed the extent to which a proposed recreational sports program affects the development of some mental skills among children with mild mental disabilities. The study sample included (08) children who were intentionally selected from students in the special sections of the Muqran Abdel Qader School primary school, out of (36) representatives of the two communities. The original study includes children with mild mental disabilities studying in the special departments of the municipality of Ain Defla. We used the experimental method with a single group design, with a pre-test and a post-test, where the following study tools were determined: the affective intelligence scale, the Stroop test for selective attention The Haywood Visual and Auditory Perception Scale, in addition to the jumping distance test battery, according to the mental skills under study by presenting them to specialized professors and arbitrators, and all of this is to reach an understanding of the effectiveness of the proposed recreational sports program in developing some mental skills (emotional intelligence, attention, some dimensions of sensory perception). Motor) in children with mental disabilities

Keywords: recreational program, mental skills, childhood, mental disability

المدير المساعد
مدير مساعد لما بعد التدرج
والبحوث العلمي والاقاات الخارجية
أ. ب. بن ترقية محمد

مدير المعهد
أ. ب. يوسف إسماعيل
مدير معهد علوم وتقنيات
الرياضة البدنية والرياضة

المشرف
أ. ب. العربي شرف
أستاذ التحليلات
جامعة تيسمسيلت