



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة تبسّميات أحمد بن يحيى الزهريري  
مهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



التخصص: التدريب الرياضي التلقائي

## المواضيع المقترحة من طرف أساتذة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية 2026/2025

المستوى : السنة الثالثة ليسانس

| الرقم | المقترحة                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | الأستاذ                                 |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 01    | تأثير تدريب القوة الموجهة ( Velocity-Based Training ) على القوة الانفجارية وسرعة تغيير في الاتجاه لدى لاعبي كرة القدم تحت 19 سنة                                                                                                                                                                                            | أ.د/إبراهيم خير الدين                   |
| 02    | تأثير التدريب الزمني المحدود ( Time-Limited Training ) على الكفاءة البدنية والفسولوجية لدى لاعبي كرة القدم تحت 19 سنة .<br>دراسة مقارنة لفاعلية برنامج وقائي مطبق في الوطن العربي والأرضي وآثره في تحسين مؤشرات الأداء الوظيفي الحركي fms والتوازن الديناميكي (ybt) لدى طلبة ليسانس علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية | أ.د/إبراهيم خير الدين<br>د/عزيزي زكرياء |
| 03    | استخدام اختبار الأداء الفني (TPS) لتقييم المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم .<br>مستويات النمو لدى اللاعبين وآثره على بعض الجوانب المرتبطة بكرة القدم خلال مرحلة المنافسات .<br>تقديم خدمات القاعات التدريبية الخاصة باللياقة البدنية من وجهة نظر المختصين .                                                             | د/عزيزي زكرياء<br>د/زباني زكرياء        |
| 04    | برامج تدريبي مقترح باستعمال الطريقة المتقطعة لتطوير السرعة الهوائية القصوى ( VMA ) لدى عدائي اختراق الضاحية                                                                                                                                                                                                                 | د/طبي طيب                               |
| 05    | تأثير الألعاب المصغرة في تنمية بعض القدرات التوافقية عند لاعبات كرة القدم الأقل من 13 سنة.                                                                                                                                                                                                                                  | د/بارودي محمد أمين                      |
| 06    | دراسة العلاقة بين مستوى التفكير الخططي وفاعلية التصرف الخططي الهجومي في كرة القدم                                                                                                                                                                                                                                           | د/بارودي محمد أمين                      |
| 07    | تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية مهارة التسديد في كرة اليد<br>الفئة العمرية و التجريبية من اختيار الطلبة                                                                                                                                                                                                                    | د./صالح فتح                             |



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة تبسسلت أحمد بن يحيى الزهرسي  
مهد علوم وثقافات النشاطات البدنية والرياضية



| د. /صالحى فتحي      | تأثير ضبط عمل الاجهزة الوظيفية على خفض مستوى قلق المنافسة<br>الفئة العمرية و التحريرية من اختيار الطلبة       | 11 |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| د/منروز الفوثي      | دراسة مسحية لواقع تطبيق مبادئ التدريب الأساسية لخطط وتنفيذ الحمل التدريبي لدى مدربي الأندية الرياضية المحلية. | 12 |
| د/منروز الفوثي      | دراسة مقارنة لفعالية أساليب الإحماء المختلفة في تحسين الأداء الانفعالي لدى لاعبي كرة اليد الجامعيين.          | 13 |
| أ.د/خروبي محمد فيصل | دراسة تحليلية للأداء الهجومي للمنتخب الوطني لكرة القدم خلال كأس العرب 2025                                    | 14 |
| أ.د/خروبي محمد فيصل | دراسة متابعة حمولة التدريب خلال مرحلة المنافسة عند لاعبي كرة القدم/كرة اليد                                   | 15 |
| د/ابن عريشة رشيد    | تحديد متغيرات ميكانيكية تردد وسعة الخطوة(في مسابقات الحري السريع                                              | 16 |
| د/ابن عريشة رشيد    | تحديد المؤشرات الانثروبومترية لنمو تلاميذ الطور المتوسط                                                       | 17 |
| د/ملاح رشيد         | تأثير التدريب البليومتري على القوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي كرة اليد U17                                     | 18 |
| د/ملاح رشيد         | تأثير استخدام الفيديوهاات على تحسين الأداء الحركي للتلاميذ في الطور الإبتدائي                                 | 19 |
| أ.د/شنوف خالد       | تأثير التدريب الذهني على مستوى الأداء في الرياضات القتالية                                                    | 20 |
| أ.د/شنوف خالد       | أثر استخدام تدريبات المقاومة على القوة الانفعالية في الرياضات القتالية                                        | 21 |



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة تبسميات أحمد بن يحيى الونشريسي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



|                     |                                                                                        |                      |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| أ.د/ ربيع صالح      | تقديم برنامج تدريبي من خلال بعض القياسات المتعلقة بالجانب البدني لدى لاعبي كرة القدم   | فريق ميدان المتكويين |
| أ.د/ ربيع صالح      | تأثير برامج النشاط البدني المنتظم على مؤشرات السمنة عند تلاמיד المرحلة الابتدائية      | 23                   |
| د/محبوب عرايبي لحسن | النشاط البدني الاعيادي وعلاقته بظاهرة الزيادة في الوزن لدى تلاמיד المرحلة الثانوية     | 24                   |
| د/محبوب عرايبي لحسن | السلوك الغذائي والنشاط البدني وعلاقتهما بالمتغيرات الجسمية لدى تلاמיד المرحلة الثانوية | 25                   |

