



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة تيسمسيلت أحمد بن يحيى الشريفي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



المواضيع المقترحة من طرف أساتذة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية 2026/2025

التخصص: تدريب رياضي نخبوي+تحضير بدني

المستوى : السنة الثانية ماستر

الرقم	العناوين المقترحة
01	تأثير برنامج الإسترجاع الشط الموجه بالتحكم في معدل ضربات القلب بإستخدام التدريب القفري منخفض الشدة على مؤشرات التعب العضلي والأداء البدني لدى لاعبي كرة القدم تحت 19 سنة
02	تأثير تمارينات الإطالة الديناميكية لفصل الحوض على تحسين السرعة القصوة وتغير الإتجاه لدى لاعبي كرة .
03	تأثير وحدات تدريبية قائمة على الانقباضات العضلية المختلفة في تحسين قدرة تحمل السرعة المتكررة لدى لاعبي كرة القدم .
04	تأثير تدريبات باستخدام تقنية المحاكاة على مستوى التفكير الخططي لدى لاعبي كرة القدم.
05	أثر تدريبات ذات الشدات المختلفة على تحسين بعض المؤشرات الدالة على السمنة لدى فئة من الشباب المنقطع عن الممارسة الرياضية.
06	استخدام اختبار الأداء الفني لتقييم المهارات الأساسية لدى طلبة السنة الثالثة ليسانس تخصص كرة القدم -جامعة تيسمسيلت-
07	تشخيص واقع استخدام الذكاء الاصطناعي وتحليل البيانات أثناء الإعداد الخططي في كرة القدم
08	القدم كرة في الهجومي الخططي استخدامات التكنولوجيا في التدريب أهم لتحديد السابقة الدراسات لبعض تحليلية دراسة
09	دراسة مقارنة في المهارات النفسية ودقة بعض المهارات الهجومية لدى لاعبي خط الوسط الهجومي والمهاجمين في كرة القدم



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة تيسمسيلت أحمد بن يحيى الزنوشي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



د. د. شعلال	دور التحضير البدني في التقليل من الإصابات الرياضية عند لاعبي كرة القدم من وجهة المدرسين	10
د/ طيب طيب	برنامج تدريبي مقترح باستعمال طريقة التدريب الفكري عالي الشدة لتطوير السرعة الهوائية القصوى (VMA) والزمن الأقصى لها TEMP LIMITE لدى عدائي المسافات المتوسطة .	11
د. /صالح فتيحي	اثر التحكم في عمل الجهاز التنفسي على خفض مستوى قلق المنافسة في الرياضات الفردية الفئة العمرية و التجريبية من اختيار الطلبة -	12
د. /صالح فتيحي	تأثير التدريب الهوائي على تنمية القدرات التنفسية لممارسي رياضة ألعاب القوى الفئة العمرية و التجريبية من اختيار الطلبة	13
د/ مزور الغوثي	العلاقة بين مؤشرات اللياقة الوظيفية (Functional Movement Screen) وحدوث الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم الهواة.	14
د/ مزور الغوثي	تحليل العلاقة بين مؤشرات القوة الانفجارية للطرفين السفليين وقدرة التحمل اللاهوائي لدى لاعبي كرة القدم الناشئين (تحت 21 سنة).	15
أ. د/خروبي محمد فيصل	دراسة مقارنة بين التدريب الفكري عالي الشدة HIIT بالكرة و بدون كرة على بعض المؤشرات الفسيولوجية و البدنية للاعبي كرة القدم	16
أ. د/خروبي محمد فيصل	تحديد الطرق الوقائية الفعالة من للإصابات العضلية الخلفية للفخذ -دراسة تحليلية	17
د/ ابن عربية رشيد	علاقة المؤشرات الجسمية (الانترميومتريّة) بنتائج اختبارات العناصر البدنية	18
د/ ابن عربية رشيد	قياس الاحتفاظ في تعلم المهارات الحركية الأساسية في الرياضات الجماعية	19
د/ ملّاح رشيد	دور الاجهزة GPS في تتبع وتحسين أداء لاعبي كرة اليد	20



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة تيسمسيلت أحمد بن يحيى الزنوشي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



د/مداح رشيد	استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي لمعرفة وضعية الجسم لتحليل أداء لاعبي كرة اليد	21
أ.د/شنوف خالد	أثر التدريب بالوزن الذاتي على الأداء المهاري في الرياضات القتالية	22
أ.د/شنوف خالد	واقع استخدام نظم المعلومات الجغرافية (GPS) في تحليل وتطوير برامج التدريب الرياضي	23
أ.د/شنوف خالد	تأثير التدريب المتقاطع (Cross Training) على تحسين الأداء	24
أ.د/ربوح صالح	تصور لتصميم وبناء وتقنين اختبار بدني لقياس السرعة الهوائية القصوى في الألعاب الجماعية مراجعة منهجية لبناء الاختبارات في هذا المجال	25
أ.د/ربوح صالح	تأثير استخدام نظام الذكاء الاصطناعي لتحليل الفيديو على تحسين الاداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم (الفئة اختيارية)	26
د/محجوب غرابي لحسن	الإصابات الرياضية في كرة القدم وعلاقتها بأنماط التدريب المختلفة	27

