

ملخص الأطروحة بثلاث لغات

اسم ولقب الطلب : مراد عبدالرحمن.

عنوان الأطروحة : اقتراح برنامج ترويجي باستخدام ألعاب القوى للأطفال لتنمية بعض المهارات الحركية الأساسية (السرعة، التوازن

الثابت، رمي الكرة الناعمة) وتحسين بعض القدرات العقلية (تركيز الانتباه، الإدراك الحسي) لدى تلاميذ الابتدائي (06-08 سنوات)

المشرف: قرقور محمد

مساعد المشرف : حمزة الصديق.

التخصص : النشاط البدني الرياضي الترويجي.

الدفعة : 2025/2024.

الملخص باللغة العربية : تهدف هذه الدراسة إلى اقتراح برنامج ترويجي باستخدام ألعاب القوى للأطفال لتنمية بعض المهارات الحركية الأساسية (السرعة، التوازن الثابت، رمي الكرة الناعمة) وتحسين بعض القدرات العقلية (تركيز الانتباه، الإدراك الحسي) لدى تلاميذ الابتدائي (06-08 سنوات)، وكذلك معرفة دور ألعاب القوى للأطفال في تنمية المهارات الحركية الأساسية (السرعة، التوازن الثابت، رمي الكرة الناعمة) وتحسين بعض القدرات العقلية (تركيز الانتباه، الإدراك الحسي) لدى تلاميذ الابتدائي (06-08 سنوات)، حيث استخدم الباحث المنهج التجريبي ذو تصميم المجموعتين المتكافئتين مقسمة بالتساوي على عينتين واحدة تجريبية وأخرى ضابطة، وتم اختيار العينة بطريقة قصدية ممثلة في 40 تلميذ (ذكر، أنثى) يدرسون بالمدرسة الابتدائية "جيلالي بن يوسف" بلدية بومدفع ولاية عين الدفلى، واعتمد الباحث على برنامج ترويجي باستخدام ألعاب القوى للأطفال إضافة إلى الاختبارات المرشحة من طرف الخبراء وهي: اختبارات المهارات الحركية الأساسية وتمثلت في السرعة 20م، اختبار التوازن الثابت على اللوح، رمي الكرة الناعمة، واختبارات القدرات العقلية تمثلت في شبكة تركيز الانتباه، اختبار الإحساس بمسافة الوثب، اختبار الإحساس بمسافة الرمي، وقد توصلت الدراسة إلى أن البرنامج الترويجي المقترح له تأثير إيجابي في تحسين بعض المهارات الحركية الأساسية وبعض القدرات العقلية. كم لاحظنا مدى تفاعل هذه الفئة وحيوتها مع الألعاب والنشاطات المقدمة.

الملخص باللغة الفرنسية :

Cette étude vise à proposer un programme récréatif utilisant l'athlétisme des enfants pour développer certaines habiletés motrices de base (vitesse, équilibre fixe, lancer de balle) et améliorer certaines capacités mentales (attention focalisée, perception sensorielle) chez les élèves du primaire (06-08 ans), ainsi que la connaissance du rôle de l'athlétisme des enfants dans le développement des compétences motrices de base (vitesse, équilibre fixe, lancer de balle) et d'améliorer certaines capacités mentales (attention focalisée, perception sensorielle) chez les élèves du primaire (06-08 ans), lorsque le chercheur a utilisé le programme expérimental avec la conception des deux groupes égaux divisés également par un échantillon expérimental et un contrôle, l'échantillon a été choisi de manière délibérée représentée par 40 élèves (hommes, femmes) Étudiant à l'école primaire "Gilali Ben Youssef" de la municipalité de « boumedfaa Aine defla ». Le chercheur s'est appuyé sur un programme récréatif utilisant l'athlétisme des enfants en plus des tests désignés par les experts : tests de compétences motrices de base étaient la vitesse 20m, test d'équilibre fixe à bord, Soft ball throwing, tests de capacités mentales représentés par le réseau de focalisation de l'attention, Tester le sens de la distance de saut, tester le sens de la distance de lancer, et l'étude a révélé que le programme récréatif proposé avait un effet positif sur l'amélioration de certaines habiletés motrices de base et d'une certaine interaction des capacités mentales avec les jeux et les activités offerts.

الملخص باللغة الانجليزية :

This study aims to propose a recreational program using children's athletics to develop some basic motor skills (speed, fixed balance, soft ball throwing) and improve some mental abilities (Focus attention, sensory perception) in primary students (06-08 years), as well as knowledge of the role of children's athletics in the development of basic motor skills (speed, fixed balance, soft ball throwing) and improve some mental abilities (Focus attention, sensory perception) in primary pupils (06-08 years), where the researcher used the experimental curriculum with the design of the two equal groups divided equally by one experimental sample and one control, the sample was chosen in a deliberate manner represented by 40 pupils (Male, female) Studying at the elementary school "Gilali Ben Youssef" of the municipality of "boumedfaa Aine deflla". The researcher relied on a recreational program using children's athletics in addition to the expert-nominated tests: Basic motor skills tests were speed 20m, fixed balance test on board, Soft ball throwing, mental abilities tests represented by attention focus network, Test the sense of jump distance, test the sense of throwing distance, and the study found that the proposed recreational program has a positive effect on improving some basic motor skills and some mental abilities s interaction with the games and activities provided.

المدير المساعد



المدير المعبد

بوسيف إسماعيل
مدير معهد علوم وتقنيات
النشاطات البدنية والرياضة



المشرف

PROF. GUENOUR.Med
S.T. 671:5