



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة احمد بن يحيى الونشريسي - تيسمسيلت
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



إستعمال الزمن للسداسي الأول للسنة الجامعية: 2027/2026 (المحاضرات فقط)

التخصص : جذع مشترك

المستوى : السنة أولى ليسانس

الأحد					
17:00 _ 15:00	15:00 _ 13:00		12:00 _ 10:00	10:00 _ 08:00	
					فا 1 / فا 2
					فا 3 / فا 4

الاثنين							
18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	□ 13:30 15:00		12:00 □ 10:00		10:00 □ 08:00	
□ منهجية البحث العلمي د. واضح	علم التشريح د. محجوب	كيمياء حيوية د. محجوب	كل الأفواج				فا 1 / فا 3
							فا 6 / فا 8
المدرج أ (محاضرات)				المركب الرياضي / المسبح (أعمال تطبيقية)			

الثلاثاء						
18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:30 _ 11:00	11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00	
□ تاريخ الجزائر د. مصاييس	تاريخ وفلسفة النشاط البدني □ الرياضي د. قرقور					ف 1 / ف 2
						ف 3 / ف 4
						ف 5 / ف 6
						ف 7 / ف 8
المدرج أ (محاضرة)		القاعات : 02_03_04 □ 05 □ 06 □ 07 □ 08 □ 09 (أعمال موجهة)				

الأربعاء					
17:00 □ 15:00	15:00 □ 13:00		12:00 □ 10:00	10:00 □ 08:00	
					فا 1 / فا 2
					فا 3 / فا 4
المركب الرياضي (أعمال تطبيقية)			المركب الرياضي (أعمال تطبيقية)		

الخميس						
18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30		12:00 □ 10:00	10:00 □ 08:00	
الإنجليزية د. مزور	علم النفس الرياضي □ د. غانس	مدخل لميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية □ د. قرقور	كل الأفواج			ف 5 / ف 7
						ف 2 / ف 4
محاضرات عن بعد				المركب الرياضي / المسبح (أعمال تطبيقية)		



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة احمد بن يحيى الونشريسي - تيسمسيلت
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



التخصص : التربية البدنية والرياضية

المستوى : السنة الثانية ليسانس

الأحد					
17:00 □ 15:30	15:00 □ 13:00		11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00	
		3 ف	القياس والتقويم د. بن نعجة كل الأفواج	النظريات التربوية د. سعايدية	1 ف
	□	2 ف			2 ف
		3 ف			3 ف
			المدرج أ		

الاثنين						
18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:30 □ 11:00	11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00	
						1 ف
						2 ف
						3 ف
□ □ 02 □ 03 □ 04 (أعمال موجهة)			ق : 4	ق : 3	ق : 2	القاعات :

الثلاثاء					
18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30		12:00 □ 10:00	10:00 □ 08:00
□	تعليمية النشاط البدني الرياضي د. مالكي	الإحصاء الاستدلالي د. سي العربي □	كل الأفواج		
المدرج : ب		المدرج : ب	المركب الرياضي		

الأربعاء				
16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:00 □ 10:00	10:00 □ 08:00	
				1 ف
				2 ف
				3 ف
15:00 □ 13:30	12:30 □ 11:00	11:00 □ 09:30	محاضرات عن بعد (كل الأفواج)	
اللغة الإنجليزية د. مزوز	□ ميكانيك حيوية □ د. بن نعجة	علم النفس النمو د. سعايدية		



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة احمد بن يحيى الونشريسي - تيسمسيلت
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



التخصص : التدريب الرياضي

المستوى : السنة الثانية ليسانس

الأحد					
17:00 □ 15:00	15:00 □ 13:00		11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00	
□		فا 1	القياس والتقييم د. بن نعيمة كل الأفواج	نظرية ومنهجية التدريب الرياضي د. بارودي	فا 1
		فا 2			فا 2
		فا 3			فا 3
المركب الرياضي			المدرج أ	القاعة 4	

الاثنين						
18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:30 □ 11:00	11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00	
						فا 1
						فا 2
						فا 3
القاعات : 05 □ 06 □ 07 (أعمال موجهة)			ق : 7	ق : 6	ق : 5	القاعات:

الثلاثاء						
18:00 _ 16:30	16:30 _ 15:00	15:00 □ 13:30		12:00 □ 10:00	10:00 □ 08:00	
	تعليمية النشاط البدني الرياضي د. مالكي	الإحصاء الإستدلالي □ د. سي العربي	كل الأفواج			فا 1
						فا 2
						فا 3
	المدرج : ب	المدرج : ب		المركب الرياضي		

الأربعاء					□
16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:00	12:00 □ 10:00	10:00 □ 08:00		□
					فا 1
					فا 2
					فا 3

الخميس			
15:00 □ 13:30	12:30 □ 11:00	11:00 □ 09:30	محاضرات عن بعد (كل الأفواج)
اللغة الإنجليزية / د. مزور	ميكانيك حيوية / د. بن نعيمة	علم النفس النمو / د. سعايدية	





وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة احمد بن يحيى الونشريسي - تيسمسيلت
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



التخصص : التربية وعلم الحركة /التدريب الرياضي

المستوى : السنة الثالثة ليسانس

الأحد

17:30_16:00	16:00_14:30	14:30 □ 13:00		12:30.11:00	11:00.09:30	90:30 □ 08:00
			1 ف EPS	طرائق التدريس eps د. مجاهد	علم الحركة أ. بن عريبة	
			2 ف EPS	بطارية اختبار Ent د. ربوح		
			3 ف EPS			
			1 ف ENT	محاضرات		
			2 ف ENT			
			3 ف ENT			
القاعات 10/09/08/07 أعمال موجهة				المدرج أ □ المدرج ب	المدرج ب	

الاثنين

18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30		12:00.10:00	10:00 □ 08:00	
	كرة القدم د. سامر (ك.ق)	ألعاب القوى د. لخضاري (أ.ق)				
	الكرة الطائرة د. العنزي (ك.ط)	السباحة د. حمزة (س)				
	كرة اليد د. مداح (ك.ي)	/				
	كرة السلة د. (ك.س)	الكاراتي د. شنوف (ك)				
	القاعات 13/12/11/10 محاضرات					

الثلاثاء

18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30		12:00.10:00	10:00 □ 08:00	
	الإنقاء والتوجيه الرياضي د. العنزي	المقاولاتية في الرياضة د. لخضاري	كل الأفواج			كل التخصصات
	المدرج أ (محاضرات)					

الأربعاء

18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30		12:00.10:00	10:00 □ 08:00	
						كل التخصصات



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة احمد بن يحيى الونشريسي - تيسمسيلت
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



المستوى : السنة أولى ماستر

التخصص : التربية البدنية والرياضية

الأحد					
18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:30. 11:00	11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00
	نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية د. بومعزة	الاختبار والقياس الرياضي د. ربوح	منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة د. سي العربي	علم النفس التربوي د. غانس	فيزيولوجيا الطفل والمرهق د. شعلال
محاضرات / القاعة 12					

الاثنين					
18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:30. 11:00	11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00
					1 ف
					2 ف
أعمال موجهة / القاعة 11 / 12					

الثلاثاء			
18:00 □ 16:30	□ 15:00 16:30	15:00 □ 13:30	11:00 - 08:00
		تخصص فردي أو جماعي د. بوشامة (ل.ق) د. طيبي (أ.ق) (ل.ط) د. نحال (ل.ي) د. بن ساسي (ل.س) د. قرقور (س)	
		القاعات 12/11/10/09	أعمال تطبيقية / المركب الرياضي

الأربعاء					
□ 16:30 18:00	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:30. 11:00	11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00
		القانون والتشريع الرياضي د. بن ساسي	اليات انشاء مؤسسات اقتصادية د. نحال	الإنجليزية د. مزور	كل التخصص
		محاضرات عن بعد / حضوري			





وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة احمد بن يحيى الونشريسي - تيسمسيلت
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



المستوى : السنة أولى ماستر

التخصص : التدريب الرياضي النخبوي

الأحد												
18:00 □ 16:30		16:30 □ 15:00		□ 13:30 15:00		12:30-11:00	11:00 □ 09:30		09:30 □ 08:00			
		فيزيولوجيا الرياضة والأداء (باللغة الانجليزية) د. مزوز		الاختبار والقياس الرياضي د. ربوح		منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة د. سي العربي		التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي د. بن راج		نظريات ومنهجية التدريب الرياضي د. عزيزي		كل التخصص
محاضرات / القاعة 10												
الاثنين												
18:00 □ 16:30		16:30 □ 15:00		15:00 □ 13:30		12:30-11:00		11:00 □ 09:30		09:30 □ 08:00		1 ف
أعمال موجهة / القاعة 10 - القاعة 09												
الثلاثاء												
□ 16:30 18:00		□ 15:00 16:30		15:00 □ 13:30		11:00 - 08:00						كلا التخصصين
				تخصص فردي أو جماعي د. بوشامة (ل.د.ق) د. طيبي (أ.ق) د. نحال (ل.دي) د. بن ساسي (ل.د.س) د. قرقور (س) د. طبلاوي (ل.ط)								
				القاعات 12/11/10/09								
أعمال تطبيقية / المركب الرياضي												
الأربعاء												
16:30 □ 15:00		15:00 □ 13:30		12:30-11:00		□ 09:30 11:00		□ 08:00 09:30				كلا التخصصين
		القانون والتشريع الرياضي د. بن ساسي		اليات انشاء مؤسسات اقتصادية د. نحال		الإنجليزية د. مزوز						
محاضرات عن بعد												



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة احمد بن يحيى الونشريسي - تيسمسيلت
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



المستوى : السنة أولى ماستر

التخصص : التحضير البدني

الأحد

18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:30 □ 11:00	11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00	
	فيزيولوجيا الرياضة والتمارين د. صالح	الاختبار والقياس الرياضي د. ربوح	منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة د. سي العربي	تنمية الصفات البدنية د. خروبي	نظريات ومنهجية التدريب الرياضي د. محمد	كل التخصص
محاضرات / القاعة 10						

الاثنين

18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:30 □ 11:00	11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00	
						1 ف
						2 ف
أعمال موجهة / القاعة 10 - القاعة 11						

الثلاثاء

18:00 □ 16:30	□ 15:00 16:30	15:00 □ 13:30	11:00 - 08:00	
		تخصص فردي أو جماعي د. بوشامة (ل.ق) د. طيبي (أ.ق) د. نحال (ل.ي) د. بن ساسي (ل.س) د. قرقور (س) د. طبلوي (ل.ط)		كل التخصصين
		القاعات 12/11/10/09	أعمال تطبيقية / المركب الرياضي	

الأربعاء

16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:30 □ 11:00	□ 09:30 11:00	□ 08:00 09:30	
	القانون والتشريع الرياضي د. بن ساسي	اليات انشاء مؤسسات اقتصادية د. نحال	الإنجليزية د. مزور		كلا التخصصين
محاضرات عن بعد					



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة احمد بن يحيى الونشريسي - تيسمسيلت
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



المستوى : السنة الثانية ماستر

التخصص : النشاط البدني الرياضي المدرسي

الأحد					
□ 16:00 17:30	16:00 □ 14:30	14:30 □ 13:00	12:30- 11:00	11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00
	تعليمية الألعاب د. عياد	علم الاجتماع التربوي د. بومعزة	أنظمة التعلم د. عياد	نقد البحوث والدراسات العلمية د. مجاهد	التعلم وتحليل الأداء الحركي / أ. بن عربية
محاضرات / القاعة 09					

الاثنين					
□ 16:30 18:00	17:00 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:30- 11:00	11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00

الثلاثاء		
18:00 - 13:00	12:00 - 08:00	
الإشراف على مذكرة التخرج	الإشراف على مذكرة التخرج	كل التخصص
قاعات التدريس بالمعهد / مكتبة المعهد		

الأربعاء		
18:00 - 13:00	12:00 - 08:00	
الإشراف على مذكرة التخرج	الإشراف على مذكرة التخرج	كل التخصص
قاعات التدريس بالمعهد / مكتبة المعهد		



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة احمد بن يحيى الونشريسي - تيسمسيلت
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



التخصص : التدريب الرياضي النخبوي

المستوى : السنة الثانية ماستر

الأحد					
18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:30_11:00	11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00
			تحليل الأداء الرياضي د. بارودي	نقد البحوث والدراسات العلمية د. مجاهد	التحضير النفسي الرياضي د. خروبي
			محاضرات / القاعة 08		
كل التخصص					

الاثنين

18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30		11:00 □ 08:00	
	علم الاجتماع الرياضي د. عليليش	بيداغوجية تطبيقية د. بن رايح			
محاضرات / القاعة 08					
كل التخصص					

الثلاثاء

18:00 □ 13:00	12:00 □ 08:00	
الإشراف على مذكرة التخرج	الإشراف على مذكرة التخرج	كل التخصص
قاعات التدريس بالمعهد / مكتبة المعهد		

الأربعاء

18:00 □ 13:00	12:00 □ 08:00	
الإشراف على مذكرة التخرج	الإشراف على مذكرة التخرج	كل التخصص
قاعات التدريس بالمعهد / مكتبة المعهد		



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة احمد بن يحيى الونشريسي - تيسمسيلت
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



المستوى : السنة الثانية ماستر

التخصص : التحضير البدني الرياضي

الأحد					
18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:30 □ 11:00	11:00 □ 09:30	09:30 □ 08:00
			التكنولوجيا الحديثة في التحضير البدني د. زياتي	نقد البحوث والدراسات العلمية د. مجاهد	التحضير النفسي الرياضي د. خروبي
أعمال موجهة / القاعة 07			محاضرات / القاعة 07, 09		

الاثنين				
18:00 □ 16:30	16:30 □ 15:00	15:00 □ 13:30	12:30 □ 11:00	11:00 □ 08:00
	بيداغوجية د. شعلال	الإصابة وإعادة التأهيل الرياضي د. سامر		
محاضرات / القاعة 07				

الثلاثاء	
18:00 - 13:00	12:00 - 08:00
الإشراف على مذكرة التخرج	الإشراف على مذكرة التخرج
قاعات التدريس بالمعهد / مكتبة المعهد	

الأربعاء	
18:00 - 13:00	12:00 - 08:00
الإشراف على مذكرة التخرج	الإشراف على مذكرة التخرج
قاعات التدريس بالمعهد / مكتبة المعهد	

ملاحظة هامة لكل المستويات (ليسانس □ ماستر) :
الحضور إلزامي في جميع الحصص (المحاضرات □ الأعمال الموجهة □ الأعمال التطبيقية)